

Mikrobiologi Adventure Molde

25. oktober 2016



Dagens valgfrie aktiviteter:

- Pistolskyting 20 pax
- Golf 20 pax
- Rappell Seilet 20 pax
- Zumba på Låven til DID Sportsfarm 20 pax
- Mountainbike Varden 15 pax
- Varden Chill Out 50 pax



Molde

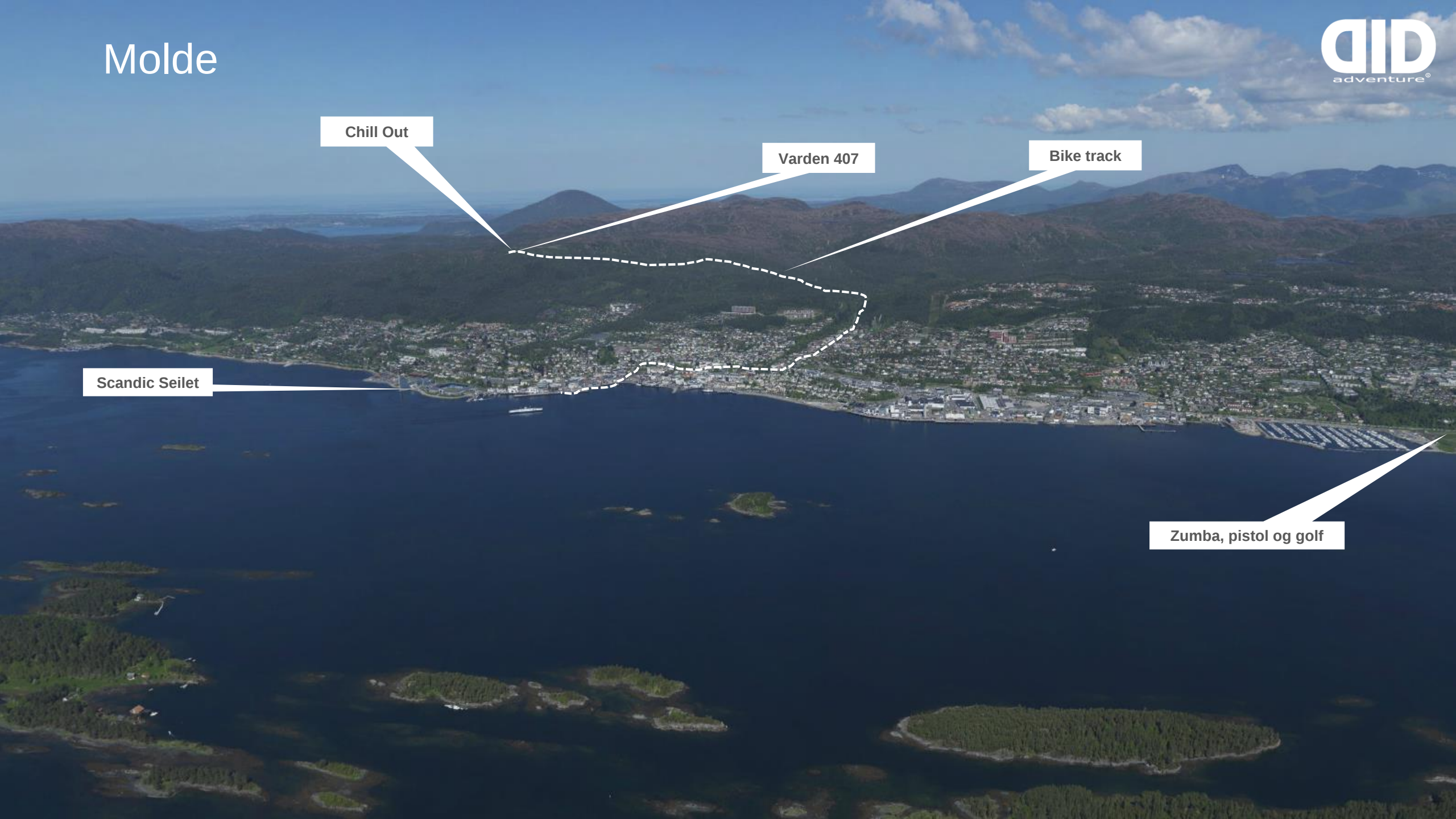
Chill Out

Varden 407

Bike track

Scandic Seilet

Zumba, pistol og golf



Sykkel Varden Downhill 407



Varden (407moh) er Moldes kjente utkikkspunkt. Vi kjører deg dit i buss og byens beste sykkelinstruktører står klar med alt du trenger av instruksjon, sykkel, hjelm og god stemning. Turen nedover til fjorden går på grusveier og gode stier via Øverlandsvatnet og blir tilpasset til gruppens ferdighetsnivå.

Personlig bekledning: Vanntett og vindtett jakke bukse - fleece eller varm genser - joggesko

Oppmøte: Buss fra hovedinngang Seilet

Sykkel



9mm pistol



Har du noen gang skutt med en ekte 9mm pistol? DID pistolinstruktører lærer deg hvordan du skal håndtere våpenet på en sikker måte. Full opplæring, trening og en liten konkurranse. Hvem treffer blinken best...?

Personlig bekledning: Fritidsklær som for eksempel jeans og jakke.

Kle dere etter værforholdene.

Oppmøte: Buss fra hovedinngang Seilet



Rappell Seilet



Prøv en rappell fra toppen av
Moldes høyeste hotell!

Prøv en 50 meters rappell fra Moldes høyeste hotell! Sertifiserte guider gir deg full opplæring og sørger for at du på en trygg måte får kjenne suget når du beveger deg over rekkverket i Skybaren. Krever ingen forkunnskap.

Personlig bekledning:

Fritidsklær som for eksempel jeans og jakke.

Kle dere etter værforholdene.

Oppmøte: Skybaren på Seilet



50 meters
down...!!



Zumba på låven



did
adventure®



Bussen tar dere til DID Sportsfarm hvor dagens Zumba instruktør står klar! Dans til den riktige musikken. Sammen med gode kolleger. Brenn litt kalorier. Dusj når du er tilbake på Seilet og gjør deg klar til kveldens festligheter.

Personlig bekledning: Egnede klær og fottøy til Zumba.

Oppmøte: Buss fra hovedinngang Seilet



Chill Out Vardestua

Molde er veldig stolt av sin lune beliggenhet og vakre utsikt. Hvis du er en av de som ønsker å finne roen høyt over Molde, se byen i fugleperspektiv utendørs eller gjennom panoramavinduene til Vardestua, få noe godt å tygge på, litt å drikke, spare krefter til kvelden, så er dette aktiviteten for deg.

Personlig bekledning: Fritidsklær som for eksempel jeans og jakke. Kle deg etter forholdene.

Oppmøte: Buss fra hovedinngang Seilet



Golf

Golfbanen til Molde ligger 10 min kjøring fra Seilet. Bli med dit og få et innblikk i golfens mystikk og mysterier. En golfinstruktør vil lære deg alt om grep og sikting. Du slår så mange baller du klarer. Er det litt mye vær så går vi innendørs og spiller golfsimulator.

Personlig bekledning: Fritidsklær som for eksempel jeans og jakke. Kle deg etter forholdene.

Oppmøte: Buss fra hovedinngang Seilet



Dette er DID ADVENTURE

Bakgrunn

Guider sportslige opplevelser for bedrifter og grupper i Møre og Romsdal

Noen av aktivitetene: kajakkpadling, sykkel, fjellturer, toppturer på ski, pistolskyting, fisketurer, aking, rappellering, golf, Operasjon Nautilus ++

Drives av Didrick Ose som har vært Marinejeger i 7 år, Sikkerhetsansvarlig på 4 71° Nord produksjoner og fisker

50 stk erfarne adventure guider

DID AS etablert 2005

Referanser: Shell, Aker Solutions, Ekornes, Møller Gruppen, Vickborg&Rein, ABG Sundal Collier, Glamox, Axess, National Oilwell, Rolls Royce, Selmer, GDF Suez, Statoil

DID har hovedkontor på Årønes Gård i Molde

DID er en ONE STOP SHOP som fixer alt dere trenger på tur: transport, overnatting, aktiviteter, utstyr, guider, premier, foredrag, backup planer, sikkerhet og god stemning!

Tilbudet fra DID inkluderer:

- Alt utstyr til øvelser
- DID guides
- Konsept og forarbeid
- Sikkerhet og førstehjelpsutstyr



"Best på Tur"

DID grunnprinsipp

Sikkerhet er regel #1

Guidene er DID viktigste ressurs

Det beste utstyret gir de største opplevelsene

DID instruktører er erfarne og sertifiserte

Riktig antall instruktører for hver aktivitet

Alle skal oppleve mestring på DID turer

Det skal være morsomt

Aktivitetene er tilpasset hver enkelt på tur



Didrick Ose
did@didadventure.no
www.didadventure.no
+47 900 56 876