

20. - 21. MAI 2022

Hotel Alexandra, Loen

LOENMØTET 2022

eit steg vidare

VELKOMEN

Sogn og Fjordane og Sunnmøre tannlegeforeningar ynskjer alle kursdeltakarar, føredragshaldarar og utstillarar velkomne til LOENMØTET – også i år på HOTEL ALEXANDRA – dette flotte hotellet i Nordfjord. Her får du fagleg påfyll, kombinert med eit godt kollegialt samvær, og vil du utfordre det sportslege i deg, er det mange høve til det.

Vi vil oppfordre alle til å sjå nærare på Via Ferrata Loen – ein luftig fjelltur med eit fenomenalt utsyn over fjordlandskapet.

Så set av denne weekenden og ta med heile tannhelseteamet til nokre hyggjelege dagar på LOENMØTET 2022.

MØTEPROGRAM

FREDAG 20. MAI

Kl. 09.00 – 09.30 Registrering
Kl. 09.30 Felles opning av Loenmøtet 2022
Kl. 09.45 – 10.30 KURS 1 og 2
Kl. 10.30 – 11.00 Pause/dentalutstilling – Kaffi med rundstykke
Kl. 11.00 – 11.45 Kursa held fram
Kl. 11.45 – 12.00 Pause/dentalutstilling
Kl. 12.00 – 12.45 Kurs
Kl. 12.45 – 13.45 Lunsj
Kl. 13.45 – 14.30 Kursa held fram
Kl. 14.30 – 15.15 Pause/dentalutstilling – Kaffi med frukt
Kl. 15.15 – 16.15 Kurs
Kl. 18.00 Aperitiff
Kl. 18.30 Grillfest

LAURDAG 21. MAI

Kl. 09.30 – 10.15 KURS 3 Henrik Syse
Kl. 10.15 – 10.45 Pause/dentalutstilling
Kl. 10.45 – 11.30 Kurset held fram
Kl. 11.30 – 12.00 Dentalutstilling – Kaffi – Utsjekking av rom
Kl. 12.00 – 12.45 Kurset held fram
Kl. 12.45 Lunsj på hotellet

Følg oss på facebook for eventuelle endringar i programoppsettet.

KURS 1 FREDAG

Kjeveortopedi og ortognatisk kirurgi for allmenntannlegen. Når bør en henvise?

Kursholdere



Paul Åsmund Vågen

Studerte odontologi ved Universitetet i Bergen 2000-2005.
Allmenntannlege i privat praksis i Stavanger 2005-2009.
Spesialistutdanning i oralkirurgi og oral medisin ved UiB 09-14.
Stilling ved kjevekirurgisk avdeling ved Universitetssykehuset i Stavanger og ved kompetansesenteret i Stavanger i perioda 14-17.
Ansatt i full stilling ved kjevekirurgisk seksjon Ålesund Sjukehus fra 2017, samt privat praksis i Ålesund sentrum.



Frank-Jakob Sandbakk

Studerte odontologi ved Universitet i Bergen 2001-2006.
Privat og offentlig praksis i perioda 2006-2014. Sjukehustannnlege ved kjevekirurgisk avdeling ved Førde Sentralsjukehus 2009-2012.
Spesialistutdanning i oralkirurgi og oralmedisin ved UiB 2014-2019
Fra 2019 oralkirurg ved kjevekirurgisk avdeling ved Ålesund Sjukehus i tillegg til stilling i TkVestland og privat praksis i Stryn.



Ingri Beddari

Studerte odontologi ved Universitetet i Bergen 2001-2006.
Allmenntannlege ved Eid tannklinikk fra 2006-2010.
Spesialistutdanning i Kjeveortopedi ved UiB 2011-2013.
Instruktørtannlege ved avd. for kjeveortopedi ved UIB 2011-2013.
Fra 2013 jobba som kjeveortoped i spesialistklinikken i Ørsta, som ho sidan 2016 har drive ilag med kjeveortoped Marit Ramsli Gjethammer.



Marit Ramsli Gjethammer

Studerte odontologi ved Universitetet i Bergen 2000-2005.
Allmenntannlege i Stavanger 2005-2006 og i Voss 2006-2007.
Instruktørtannlege ved avdeling for pedodonti ved UiB 2006-2007 og ved avd. for kjeveortopedi ved UiB i perioda 2008-2010.
Spesialistutdanning i kjeveortopedi ved UiB2007-2010.
Fra januar 2011 jobba som kjeveortoped i spesialistklinikken i Ørsta, som ho sidan 2016 har drive ilag med kjeveortoped Ingri Beddari.

KURS 2 FREDAG

Radiologi for tannpleiere og tannhelsesekretærer

Både tannpleiere og tannhelsesekretærer tar røntgenbilder hvor god bildekvalitet og optimalisering spiller en viktig rolle i en helhetlig vurdering av våre pasienter.

På dette kurset ønsker jeg å forklare anatomi av tenner og kjevekam og de viktigste røntgenundersøkelsene for å få frem dette.

Hvordan fungerer et røntgenapparat? Er stråling farlig og hvordan kan vi beskytte oss og pasientene? Hva kan vi svare til pasienter og pårørende for de oftest stilte spørsmål i forbindelse med røntgenopptak?



Katarzyna K. Skramstad
Spesialist i kjeve- og ansiktsradiologi
Privatpraktiserende,
Instruktørtannlege, UiO

PÅMELDING OG BETALING
Digital påmelding via www.deltager.no

KURSAVGIFT
Tannlegar kr 3.200,-
Tannpleiarar/tannhelsesekretærar/tannteknikkarar kr 2.500,-

Påmeldingsfrist:
Kursavgift Early bird t.o.m. 10. april 2022
Tillegg ved påmelding etter 10. april kr. 400,-

Hotel Alexandra, Tlf. 57 87 50 00
– garantert rom ved bestilling innan 10. april

KURS 3 LAURDAG

Gode relasjoner: Veldig vanskelig eller bare sunn fornuft?

God yrkesutøvelse handler i stor grad om å skape gode relasjoner – både til våre brukere, til samfunnet rundt oss og til hverandre som kolleger. Og det er vel enkelt å få til, er det ikke? Problemet er at vi i for liten grad gjennomtenker og problematiserer hvordan vi handler og er overfor hverandre, og at vi lett glemmer at våre diskusjoner om yrkesetikk og verdier må handle også om det aller mest grunnleggende: våre relasjoner. Filosof Henrik Syse skal snakke om hvordan vi gjennomtenker relasjonene i en verden der vi nettopp har opplevd en pandemi – og forhåpentlig også få oss til å smile litt.



Henrik Syse
Henrik Syse er filosof, forsker og forfatter. Han arbeider som seniorforsker ved PRIO (Institutt for fredsforskning) i 50 % stilling, og han bruker resten av tiden sin på et professorat ved Oslo Nye Høyskole samt som forfatter og som foredrags- og kursholder. Fra 2015 til 2020 var han medlem av Den Norske Nobelkomité, og fra 2002 til og 2016 satt han i Pressens Faglige Utvalg. Han har skrevet og redigert en rekke bøker og artikler om etikk, krig, religion, politikk, filosofi og næringsliv. Ellers er Henrik er søndagsskolelærer – og veldig glad i The Beatles og The Beach Boys.

LOENKOMITEEN 2022
Lene Storevik Dvergsdal, Jon Reidar Eikås, Ola Andreas Hauge,
Inken Henning & Cornelia Alvestad

SPØRSMÅL OM LOENMØTET
kan rettast til: loenmotet@gmail.com eller
Elles ta kontakt med Inken Henning (47 60 60 87)
eller Lene S. Dvergsdal (99 50 61 84)
I tillegg kan du søke etter «loenmøtet» på facebook.com

DENTALUTSTILLING
Utstilleransvarleg: Jon Reidar Eikås
Kontakt: Tlf.: 957 45 528, e-post: post@tannlege-eikaas.no

PRISAR

	1 døgn	2 døgn	3 døgn
Pr person i Standard dobbeltrom	kr 2460	kr 2205	kr 2120
Pr person i Deluxe dobbeltrom	kr 2760	kr 2505	kr 2420
Standard enkeltrom	kr 2860	kr 2605	kr 2520
Pr person i Juniorsuite	kr 2960	kr 2705	kr 2620
Pr person i Suite	kr 3660	kr 3405	kr 3320
Skåla / Alex suiten for to personar	kr 10820	kr 10310	kr 10140

Tillegg for lunsj ankomstdag	kr	320

Prisane inkluderer opphald med fullpensjon, det vil seie middagsbuffet om kvelden samt frukost og lunsj neste dag. Fredag kveld er det inkludert grillparty.

Bestilling av overnatting på Hotel Alexandra gjerast via digitalt skjema

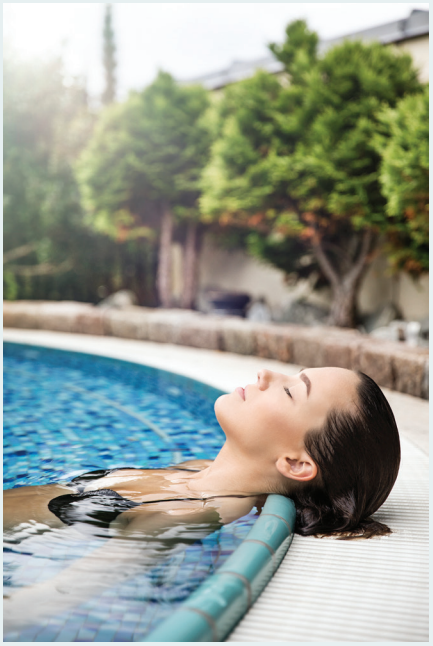
BARNEPRISAR (i same rom som foreldra):

0 - 5 år	gratis, kr 350 pr døgn for ekstraseng
6 - 10 år	kr 550 pr døgn inkl ekstraseng og pensjon
11 - 15 år	kr 650 pr døgn inkl ekstraseng og pensjon

Fredag kveld til grillparty lagar vi til ein drikkevarebuffét der kvar enkelt kjøper drikkevarer eller belastar gjesterom.

Ikkje buande deltakarar

Dagmøtepakke fredag inkludert møterom, to kaffipauser og to retters lunsj	kr	595,-
Middagsbuffet torsdag kveld	kr	650,-
Grillparty fredag kveld inkludert aperitiff	kr	850,-
Dagmøtepakke laurdag inkludert møterom, to kaffipauser og to retters lunsj	kr	595,-



ALEXANDRA BAD & SPA

Alle buande gjester har fri adgang i Alexandra Bad med boble-bad, vannsklie, barnebasseng, inne- og utebasseng med meir. Inngang for buande gjestar (18-års grense) i Spa avdeling er kr 210,- pr dag i midtveke (måndag-torsdag) og kr 295,- pr dag i helgane (fredag-søndag). Dette inkluderer fri bruk av stort terapibasseng, kaldvatnbasseng, saunaavdeling, opplevings-dusjar, avslapningsområde og delvis overbygd solterrasse med utandørs boblebad.

Du kan også velge i eit breitt spekter av spa-behandlingar. Bestiller du behandling for meir enn kr 600,- er det fri inngang til Spa avdelinga same dag.

FORSLAG TIL AKTIVITETAR OG UTFLUKTER

TURFORSLAG 1

Fottur til Skålatårnet som ligg 1848 moh.

TURFORSLAG 2

Via Ferrata Loen. Dette er ein kjempepopulær kombinert fjell- og klatretur opp til fjellet Hoven, 1011 moh, rett bak hotellet. Det er naudsynt med guide og sikringsutstyr, booking og info på www.loenactive.no

TURFORSLAG 3

Stryn Sommarski. Les meir på www.facebook.com/strynsommerski eller her: www.strynsommerski.no/

ELLES KAN EIN FØRESLÅ:

- Alexandra Bad & Spa tilbyr svømmebasseng inne og ute, vannsklie, boblebad inne og ute, 60 ulike spa behandlingar, tre ulike saunaer, kuldebasseng og terapibasseng. I tillegg er det eit aktivitets-senter med sykkeltreningsrom, styrketreningsrom, spel som biljard, shuffleboard, airhockey, dart etc. Spabehandling bør bestillast på førehand, tlf 57 87 50 83
- Loen Skylift og Hoven Restaurant. Flotte turmoglegheiter på Hoven. www.loenskylift.no
- Tur til Briksdalsbreen.
- Tur til Jostedalsbreen Nasjonalparksenter på Fosnes, ca 30 min med privatbil frå hotellet.
- Tur til Lodalen med Lovatnet, Kjenndalsbreen og Bødalsbreen.
- Tur til Singerheimen og Singersamlinga i Olden. (William Henry Singer 1868–1943, «Stillhetens og stemningens maler»).
- Handletur til Ricco Vero, Skogstad Sport og Moods of Norway, butikkutsal i Olden og Stryn.

TA KONTAKT MED RESEPSJON FOR MEIR INFORMASJON!



ALEXANDRA





HOTEL ALEXANDRA
Eit av dei beste konferansehotella i Norge
– gjev deg opplevingar som du knapt finn maken til.

ALEXANDRA BAD & SPA
Stort innan- og utandørs badeanlegg. Oppvarma heile året.
Spa-avdeling med ei rekkje kropps- og velværebehandlingar.

www.alexandra.no



TIL LOEN KAN EIN REISE MED:

BIL (6,5 timar frå Oslo, 4,5 timar frå Bergen).

EKSPRESSBUSS

FLY
Til Sandane Lufthamn (70 km)
til Ørsta/Volda lufthamn (75 km)
til Førde lufthamn, Bringeland (125 km)
til Ålesund lufthavn, Vigra (153 km + ferje)

Avstand til Hotel Alexandra i parentes.

Hotellet har henteservice på flyplassane, for bestilling ring 57 87 50 00.