

Festivalregler og retningslinjer

Disse festivalreglene er en felles forpliktelse enten du er artist, frivillig, medarbeider eller publikum. Hvis du deltar på vårt arrangement skal du kunne forvente at du blir behandlet med respekt og verdighet, og vi forventer at du behandler andre på samme måte.

Vi fokuserer på mennesker denne gangen

Ingen dyr tillatt, selv ikke de som får plass i veska di.

Vi tar ansvar for oss selv

Tantra kan bringe opp følelser. Bare det å være i en atmosfære av mennesker som lever med åpne hjerter og vil hverandre vel kan være uvant for mange og i seg selv være nok til å bringe opp følelser. I tantra ønsker vi følelsene velkommen, vi puster dypt og lar dem fylle oss. Ofte er det nok til at følelsen transformeres i løpet av kort tid. Men selv oppløftende inspirasjon og påfyll kan bringe opp ting fra fortid og nåtid som krever oppmerksomhet og også kan være smertefullt å kjenne på. Kanskje blir kontrasten stor til hverdagslivet ditt og du kjenner behov for forandring. Derfor er det nødvendig at du er oppmerksom på dette på forhånd, og at du tar ansvar for at du kan trenge ekstra fokus på følelsesmessige prosesser og omsorg i tiden etter festivalen. Ta ekstra godt vare på deg selv under festivalen, men også i tiden etterpå.

Vi holder oss trygge

Vi forventer at alle bruker sunn fornuft og oppfører seg så alle menneskene, dyrene, bygningene og området her er trygt. Vi forutsetter at ingen tar unødvendig risiko.

Tantra handler om kropp og følelser, men kun med samtykke og respekt. De fleste øvelser og workshops handler om deg og din kropp. I tilfelle der det inviteres til interaksjon med andre, vil det alltid være frivillig og kun skje etter samtykke. Du får lære konkrete metoder og teknikker du kan ta med deg hjem til videre praksis, men på festivalen arbeider vi påkledd og med samtykke. Ingen trenger berøre noen andre eller motta berøring uten å ville det.

Vi tar ansvar for egen komfort

Festivaldeltagere oppfordres til å ta med egne tepper/puter/stoler/hengekøyer eller annet som trengs for å sitte og ligge komfortabelt ute og inne. Yogamatte, teppe og sittepute til innendørs bruk og stol/sitteunderlag til utendørs bruk anbefales.

Ta pauser fra sola. Drikk vann og hold deg hydrert.

Festivalen arrangeres med hensyn til de til enhver gjeldende smittevernregler.

Digital detox

Vi oppfordrer til å leve i øyeblikket og gi deg selv en digital detox under festivalen. Det er

ikke lov til å fotografere under workshops, av hensyn til de andre deltagerne. Vis måtehold med mobilbruk og unngå å ta bilder av andre deltagere uten tillatelse.

Refusjon

Billett kjøp er bindende. Dette for å unngå unødvendig administrasjon, da festivalen i stor grad arrangeres på frivillig basis. Skulle du ombestemme deg eller bli forhindret fra å delta av praktiske årsaker, står du fritt til å selge billetten videre til noen andre som kan delta i tråd med festivalreglementet. Hvis du blir akutt syk, vil billetten være gyldig til neste års arrangement mot fremvisning av legeerklæring. Blir arrangementet umulig å gjennomføre pga smittevernregler, refunderes 80 prosent av billettprisen.

Vi ærer naturen

Ikke ta noe annet enn bilder, ikke etterlat deg noe annet enn god energi. Indal Forest Retreat ligger i naturen og på en gård hvor vi arbeider i harmoni med naturen, uten gift eller kunstgjødsel. Vi komposterer for å gi nytt liv, og vi bruker lokale ressurser. Det er viktig for oss at plassen holdes ren og ryddig. Det betyr at ikke et eneste gram søppel skal ligge igjen på jorder, i hager eller i skogen.

Vi tar ansvar for stedet

Som deltager på festivalen, tar vi ansvar for Indal gård, hagene, jordene og skogen rundt. Dette er et høyt elsket hjem og en gård som bygges opp i takt med naturen. Både bygninger eller uteområder skal behandles med respekt. Vi planter nye planter, urter, busker og trær her hvert år, så vær oppmerksom på hvor du går så det som lever får gro.

Vi produserer et minimum av søppel og tar ansvar for at søppel havner der det skal

Mammaen din jobber ikke her, og ingen skal behøve å bruke tid på å plukke opp etter deg. Vi kommer til å sette opp en søppelsorteringsstasjon, og du har selv ansvar for at alt du produserer av søppel leveres her. Og det gjøres av deg.

Vi tar vare på hverandre

Ha det så fint du bare klarer, og sørg for at du har det fint på måter som ikke reduserer andres mulighet til å ha det fint og ha en god dag. Festivaldeltagere sørger for at andre har det fint ved å behandle alle med respekt. Hvis det skulle oppstå en situasjon med en annen deltager, vennligst oppsøk dagens vertinne for assistanse. Vertinnen har base i kårboligen på tunet (der du registrerte deg ved ankomst), og er hun andre steder vil det stå oppslag om det der.

Vi vil skape en god festivalopplevelse for alle, uavhengig av kjønn, kjønnsidentitet, seksuell legning, etnisitet etc. Alle er velkomne så lenge de ikke med vilje gjør noe som ødelegger gleden for andre deltagere, og er med å bidra til et positivt, trygt og inkluderende fellesskap.

Vi blir høye på livet, ikke kunstige substanser

Alkohol og rusmidler er ikke tillatt. Dette har hver festivaldeltager selv plikt til å overholde.

Mangel på evne til å overholde reglene vil kunne føre til bortvisning. Men det er ikke det vi ønsker å bruke tid på. Vi ønsker ikke at våre festivalfrivillige skal måtte ha noen politirolle her. Ved å komme tar du ansvar for deg selv, så ikke kom hvis du ikke vil overholde reglementet.