



# DRIV IL

Stiftet 10.04.1937

TRIVSEL - BREDDER - KVALITET

## Idrettskonferansen 10.nov 2021

GRATIS for alle fra 13 år som bor i Enebakk kommune.

### PROGRAM:

- **17.30 Dørene åpnes**
  - Kultursalen, Lotterudveien 4, 1912 Kirkebygda
  - Frukt, kaffe/drikke
  
- **17.55 Åpning av konferansen**
  
- **18.00 Anja Hammerseng-Edin**
  - Tema: Talentets indre kamp, 60 min
  - Anja gir autografer og selge egne artikler etter foredraget
  
- **19.30 Christina Kjeserud, klinisk ernæringsfysiolog**
  - Tema: Sunn idrett og smart idrettsmat
  - Kort pause
  
- **20.15 Ronja Strømsborg, osteopat**
  - Tema: Skadeforebygging, akuttskadebehandling, oppfølging
  
- **21.00 Avslutning.**
  - Christina og Ronja er tilgjengelige for spørsmål etter avslutningen

