Dansehuset-Lillehammer.no

TIMEPLAN HØST 2021

MANDAG			
KL	STUDIO	NIVÅ	TRENER
17.00 – 18.00	FREESTYLE/SLOW/DISCO U/11 ÅR	Nivå 1-2	Solveig
18.00 – 19.00	BASISTRENING	Nivå 3-4	Solveig
19.00 – 20.00	FREESTYLE/SLOW O/11 ÅR	Nivå 4	Solveig
20.00 – 20.30	SPOTTRENING	Nivå 4	Solveig
20.30 – 21.00	DISCO FORMASJON	Nivå 4	Solveig
TIRSDAG			
KL	HAMMARTUN	NIVÅ	TRENER
17.00 – 18.30	KONKURRANSETRENING ALLE	Nivå 4	Hege
TIRSDAG			
KL	STUDIO	NIVÅ	TRENER
17.00 – 17.45	BARNEDANS 3-5 ÅR	Nivå 1	Emma og Fredericke
18.00 – 19.00	FREESTYLE/SLOW/DISCO 6+	Nivå 1	Emma og Fredericke
19.00 – 20.00	TIKTOK	Nivå 1-4	Emma
ONSDAG			
KL	STUDIO	NIVÅ	TRENER
17.00 – 18.00	TURN	Nivå 1-2	Mari
18.00 – 19.00	TURN/AKRO	Nivå 3-4	Mari og Hege
19.00 – 20.00	DISCO	Nivå 3-4	Hege
20.00 – 21.00	PERFORMING ARTS	Nivå 3-4	Hege
TORSDAG			
KL	STUDIO	NIVÅ	TRENER
17.00 – 18.00	MINIFREESTYLE 4-6	Nivå 1	Hanna og Henriette
18.00 – 19.30	FREESTYLE/SLOW U/13 ÅR	Nivå 4	Solveig
19.30 – 21.00	FREESTYLE/SLOW O/13 ÅR	Nivå 4	Solveig
FREDAG			
KL	STUDIO/HAMMARTUN	NIVÅ	TRENER
17.00 – 19.00	PRIVATTIMER		Alle

NIVÅ 1 – Nybegynner/ingen forkunnskaper
NIVÅ 2 – Noe danseerfaring
NIVÅ 3 – Lang danseerfaring
NIVÅ 4 – Konkurransedanser

Medlemsavgift kr 100,- per år

Barnedans	kr 1 500,-
1 time i uka	kr 1 800,-
2 timer i uka	kr 2 800,-
3 timer og mer i uka	kr 3 600,-

Dansehuset-Lillehammer.no

NORGES IDRETTSFORBUND

NORGES DANSEFORBUND

Eidsiva er DL-sponsor