

Brodds sommerskole uke 29

Kapasitet:30 deltagere Alderstrinn: født 2011-2007

Klokkeslett	Mandag 13.07	Tirsdag 14.07	Onsdag 15.07	Torsdag 16.07	Fredag 17.07
08:00 - 10:00	Barnepass m/frokost	Barnepass m/frokost	Barnepass m/frokost	Barnepass m/frokost	Barnepass m/frokost
10:00	Mat og helse	Mat og helse	Mat og helse	Mat og helse	Mat og helse
11:00	Mat og helse	Mat og helse	Mat og helse	Mat og helse	Mat og helse
12:00	Lunsj	Grille i Godalen	Lunsj	Lunsj	Lunsj
13:00	Fotballøkt/aktivitet	Grille, Plukke krabber, ulike leker mm.	Fotballøkt/aktivitet	Fotballøkt/aktivitet	Fotballøkt/aktivitet
14:00	Fotballøkt/aktivitet	Grille, Plukke krabber, ulike leker mm.	Fotballøkt/aktivitet	Fotballøkt/aktivitet	Fotballøkt/aktivitet
15:00 - 16:00	Barnepass	Barnepass	Barnepass	Barnepass	Barnepass

Barnepass: Barna kan selv velge om de vil komme til frokost, eller komme direkte til aktiviteten klokken 10:00. Det samme gjelder fra 15:00 – 16:00. De barna som ønsker å dra hjem 15:00 kan det, de andre kan hentes frem til 16:00. Alle barna får lunsj, det vil i tillegg være frukt tilgjengelig hele dagen.

Fotballøkt: Mange kjekke og varierte øvelser med dyktige instruktører med bred og lang erfaring.

Aktivitet: Alternativ til fotballøkt. Vi har ulike spill som kubb, Boccia, Krocket, Ringspill mm. Samt flere ulike idretter med ball: Volleyball, Landhockey, Stikkball mm. Vi har også ulike stafetter og hinderløyper.

Vi har laget 10 løyper i nærområde som vi kan besøke. Vi har quizer, turbingoer og ulike oppgaver knyttet til naturen.

Mat og helse: Fagutdannet kokk og lærer i mat og helse underviser med søkelys på ernæring og kosthold knyttet opp til fysisk aktivitet. Både teori og praksis. Vi følger de smittevernreglene som gjelder på gjennomføringstidspunktet.

