

## 15 EKSTRA FJELL I TURKONKURRANSEN:

Kun anbefalt startsted og mål er oppgitt. Stien opp til disse fjellene er delvis- eller ikke merket og en bør bruke kart/kompass.

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>A HØVIKFJELLET (225 moh.)</b><br/>Start fra merket parkeringsplass nesten ved enden av Sandshammveien.<br/>GPS koordinater: 63.2611858, 8.2808426</p> <p><b>B BÅRDSETFJELLET (455 moh.)</b><br/>Start ved skogsvei på venstre side rett før Bårdset.<br/>GPS koordinater: 63.2295619, 8.3726354</p> <p><b>C LOMLIKNUBBEN (409 moh.)</b><br/>Start fra sørstenden av Fuglvågvatnet.<br/>GPS koordinater: 63.1881620, 8.3598595</p> <p><b>D BERGEFJELLET (595 moh.)</b><br/>Start fra sørstenden av Fuglvågvatnet.<br/>GPS koordinater: 63.1669690, 8.3676969</p> <p><b>E HOSTEGGA (505 moh.)</b><br/>Start fra merket parkering ved rundkjøringa på Giset.<br/>GPS koordinater: 63.2403632, 8.4512871</p> <p><b>F KVENNGRØET (617 moh.)</b><br/>Start fra Hjelasetra.<br/>GPS koordinater: 63.3125824, 8.7448140</p> <p><b>G BJØRKALIFJELLET (612 moh.)</b><br/>Start fra Hjelasetra.<br/>GPS koordinater: 63.3014648, 8.7544898</p> <p><b>H SVARTVASSKNUBBEN (657 moh.)</b><br/>Start fra Solømen eller Klakkan.<br/>GPS koordinater: 63.2948230, 8.7473089</p> | <p><b>I STROMPFJELLET (Kvitstein) (614 moh.)</b><br/>Start fra Solømen.<br/>GPS koordinater: 63.2925838, 8.7228389</p> <p><b>J PIKFJELLET (637 moh.)</b><br/>Start fra Austli eller Tverrbotnen.<br/>GPS koordinater: 63.2964335, 8.6677212</p> <p><b>K VETTALIA (230 moh.)</b><br/>Start ved vannverket sitt hus ved Barskaret, høy mast på andre siden av veien.<br/>GPS koordinater: 63.208336, 8.076324</p> <p><b>L KNUBBEN (654 moh.)</b><br/>Start samme som for Vettalia eller fra Potetbygda på Leira via Leirsetra.<br/>GPS koordinater: 63.197134, 8.064480</p> <p><b>M JURTIND (Jørgenvågsalen) (855 moh.)</b><br/>Start fra Potetbygda på Leira.<br/>GPS koordinater: 63.171365, 8.099069</p> <p><b>N SKARVEN (896 moh.)</b><br/>Start fra Gullstein, lunningsplass ved StikkUT-skilt.<br/>GPS koordinater: 63.2295619, 8.3726354</p> <p><b>O RAMBERGET (184 moh.)</b><br/>Start ved Ljustra, starter med skogsvei.<br/>GPS koordinater: 63.149819, 8.031349</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Vis hensyn til dyreliv.  
Husk båndtvang.  
Ta med søppel hjem.  
Parker slik at du ikke er i veien for noen.

### PREMIERING ORDINÆRE TOPPER:

Alle som har vært på 4 topper eller fler ORDINÆRE topper, får tilsendt pins.  
I tillegg trekkes følgende premier:

- Gavekort kr 3.000,- (delvis sponset av Sport 1 Ove Aunli)
- Turkopper i tre med logo (2 trekninger)

Ekstra trekning for barn t.o.m. 15 år som har vært med på 4 topper eller mer:

- Turkopp i tre med logo
- Barn t.o.m. 15 år som har vært på 7 topper eller mer:
- Pengepremie kr 500,-
- Turkopp i tre med logo

Alle som har vært på alle 10 topper:

- Gavekort kr 1.000,- (delvis sponset av Aure kjøpesenter)
- Turkopp i tre med logo

Ekstra premiering hvert 5. år for alle som har gått på 10 topper i minst 3 av 5 siste år (neste trekning er i 2021)

- Pengepremie kr 10.000,- (sponset av Sparebank 1 SMN)



EKSTRA  
PREMIERING 2020  
ALLE 25 TOPPER:



1. Pengepremie kr 2.500,-
2. Pengepremie kr 1.000,-
3. Turkopp i tre med logo

BUNNPRIS



Økonomi Tjenesten



Vinner av fotokonkurransen 2019 ble Guro Leirdal med bilde fra Knypen

15/5-4/10-2020

Avslutning på skihytta i Tverrbotn lørdag 24/10 kl. 13:00.

Deltakerbevis kan sendes som bilde på e-post til: deltakerbevisfirefjell@outlook.com, levers i 4-fjell-postkasse ved inngangen til Sagli Elektro i Gammelbrannstasjonen, i postkassen til Tustna Idrettslag ved inngangen til Coop Prix Leira eller sendes per post til: Sparebank1 Regnskapshuset Nordvest AS, Bankvegen 11, 6690 Aure.

Innlevering av svarslipp innen 11/10

Navn: \_\_\_\_\_ Deltakernr.: \_\_\_\_\_ Sign. selger: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ EKSTRA FJELL: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_ Kode: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Antall ordinære fjell besteget: \_\_\_\_\_

Jeg er stolt over meg selv,  
og har vært på følgende topper:

| ORDINÆRE FJELL:     | Dato: | Kode: |
|---------------------|-------|-------|
| 1: Knoppen          |       |       |
| 2: Hjørtåsen        |       |       |
| 3: Ulfesvatnet      |       |       |
| 4: Knypen           |       |       |
| 5: Melakammen       |       |       |
| 6: Ormbostadfjellet |       |       |
| 7: Nonsfjellet      |       |       |
| 8: Seteraksla       |       |       |
| 9: Fonnaksla        |       |       |
| 10: Storøra         |       |       |

| EKSTRA FJELL:       | Dato: | Kode: |
|---------------------|-------|-------|
| A: Høvikfjellet     |       |       |
| B: Bårdsetfjellet   |       |       |
| C: Lomliknubben     |       |       |
| D: Bergefjellet     |       |       |
| E: Hostegga         |       |       |
| F: Kvenngroet       |       |       |
| G: Bjørkalifjellet  |       |       |
| H: Svartvassknubben |       |       |
| I: Strompfjellet    |       |       |
| J: Pikfjellet       |       |       |
| K: Vettalia         |       |       |
| L: Knubben          |       |       |
| M: Jurtind          |       |       |
| N: Skarven          |       |       |
| O: Ramberget        |       |       |



# I år er 25. året turkonkurransen blir arrangert, og det er anledning til å bestige hele 25 fjell

10 ordinære fjell merket med 1-10.  
15 ekstrasfjell merket med A-O



## FJELLENE SOM TELLER I DEN ORDINÆRE TURKONKURRANSEN:

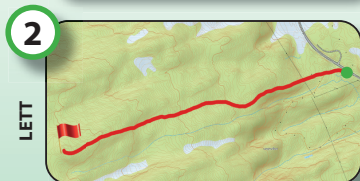


LETT

### KNOPPEN (325 moh.)

Ta av mot Ørbogen og parker på lunningsplass etter 2 km. Følg skogsvei til den svinger mot venstre, ta av til høyre, deretter merket sti til toppen.

Stigning: cirka 300 meter. Tidsbruk: cirka 1 time.  
GPS-koordinater: 63.2022917, 8.2271889

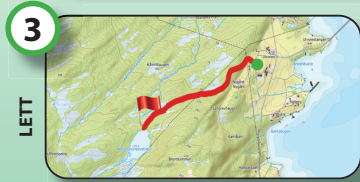


LETT

### HJORTÅSEN (239 moh.)

Start på skibasen på Giset på Ertvågsoya. Følg skogsvei og merket sti til toppen cirka 1,5 km.

Stigning: 155 meter. Tidsbruk: cirka 45 min.  
GPS-koordinater: 63.2529873, 8.4486909

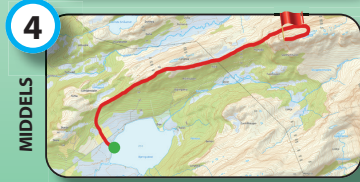


LETT

### ULFSNESVATNET (139 moh.)

Parker i nærheten av krysset på Ulfsnes. Følg gardsvei og senere traktorvei fram til Ulfsnesvatnet.

Stigning: cirka 130 meter. Tidsbruk: cirka 45 min.  
GPS-koordinater: 63.3504686, 8.6608155

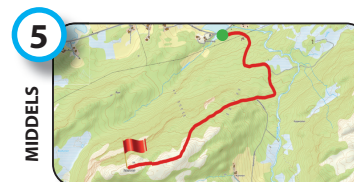


MIDDELS

### KNYPEN (619 m.o.h.)

Kjør til Torset i Aursundet (retning Todal). Ta bomvei til Bjøringdalen og parker ved 4-fjell-skilt ved Bjøringdalsvatnet. Følg traktorvei og merket sti over Langheia til nordsida av Knypen, videre svinger stien til toppen.

Stigning: cirka 340 meter. Tidsbruk: cirka 1,5 time.  
GPS-koordinater: 63.2490695, 8.6736556

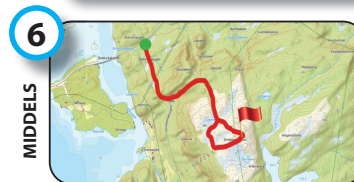


MIDDELS

### MELAKAMMEN (359 moh.)

Parker ved den gamle butikken i Stemshaug ved hovedveien og gå opp Kammavegen. Ta av vegen mot høyre ved hårnålsving og følg merket sti til toppen.

Stigning: 359 meter. Tidsbruk: cirka 1 time.  
GPS-koordinater: 63.3174353, 8.6919115

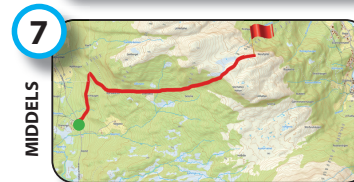


MIDDELS

### ORMBOSTADFJELLET (300 moh.)

Parkering rett etter avkjørsel til Ormbostad ved Litsundbrua. Følg cirka 700 m og ta av til venstre og følg merket sti. To ruter i øvre del, den lengste via utsiktspunkt mot Imarsundet.

Stigning: cirka 275 meter. Tidsbruk: cirka 1 time.  
GPS-koordinater: 63.22552, 8.2891499

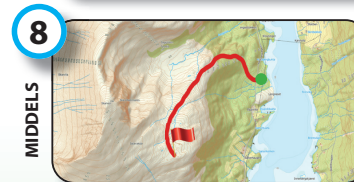


MIDDELS

### NONSFJELLET (511 m.o.h.)

Følg hovedvei fra Foldfjorden mot Arasvika (6,5 km) til stor parkeringsplass på høyre side av veien. Følg skogsvei opp til skihytta, videre KNT-merket tursti opp til foten av fjellet og skilting til toppen.

Stigning: cirka 440 meter. Tidsbruk: cirka 1 time.  
GPS-koordinater: 63.2287295, 8.4547997

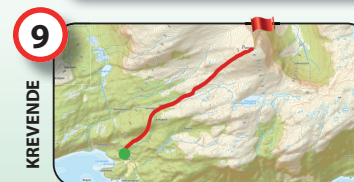


MIDDELS

### SETERAKSLA (510 moh.)

Kjør 3 km mot Hals fra krysset ved Gullstein kirke. Følg skogsvei et lite stykke, så merket sti videre. På kanten av Baggdalen tas av mot venstre, følg merking retning Vinjefjorden.

Stigning: cirka 480 meter. Tidsbruk: cirka 1,5-2 time.  
GPS-koordinater: 63.1741114, 8.1424396

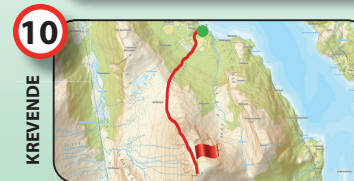


KREVENDE

### FONNAKSLA (640 moh.)

Kjør fra Skarsøya mot Kjorsvikbugen og ta av til høyre etter Dromnesundbrua innover Fjellveien cirka 2 km. NB! Ikke parker på skogsvei til grunneier. Følg skogsvei og merket sti til toppen.

Stigning: cirka 550 meter. Tidsbruk: cirka 2 timer.  
GPS-koordinater: 63.362325, 8.7706056



KREVENDE

### STORØRA (905 moh.)

Følg veien fra Nordheim til Ørbogen, i cirka 3,9 km. Herfra skiltet og merket løype til Ørboglia og videre til Storøra. Bratt stigning fra Ørboglia til Storøra.

Stigning: 870 meter. Tidsbruk: cirka 2-3 timer.  
GPS-koordinater: 63.1794195, 8.2660611

## FOT konkurranse

Vinn gavekort hos Fotograf Engvig i Kristiansund verdi kr 1.000,-  
**Bildet må være tatt på en av turene i årets konkurranse.**

Bilder sendes til: [fotografifrefjell@outlook.com](mailto:fotografifrefjell@outlook.com) innen **11. oktober 2020**

Maks 5 bilder per deltaker. En jury vil kåre årets bilde, og vinneren kunngjøres på avslutningen. Vi forbeholder oss retten til å bruke vinnerbildet i profilering av turkonkurransen. Vinneren av fjorårets konkurranse var Guro Leirdal.



**Fotograf Engvig**  
Nedre Enggate 4  
6501 KRISTIANSUND  
www.fotoworld.no tlf: 71 67 19 44 www.fotografengvig.no