



ØstlandsCup



ØstlandsCup er fire uformelle judostevner i året for barn (7-12 år) og ungdom (13-17 år).

Ungdomsstevnet er spesielt beregnet på de som ønsker mer kamperfaring før de vil delta i NorgesCup-stevner.

ØSTLANDSCUP I - 2020

Sted: Holmenhallen – Vogellund 24 – Asker
Kart / kjøreanvisning – se askerjudo.no

Dato: Lørdag 8. februar 2020

Påmeldingsfrist : Søndag 2. februar 2020

Tidsskjema:	Innveiling	Kampstart	Premieutdeling
U11/U13	Kl 08:30-09:30	10:00	13:30
U15/U18	Kl 12:30-13:00	14:00	16:00

Arrangør: Asker Judoklubb

OBS – Aldersklasser:

Vennligst merk at **U11 betyr «under 11 år»**, altså de som fyller 7,8,9 og 10 år i 2020. De som fyller 11 år i 2020 hører hjemme i U13.

Innveiling.

Innveiling av barn (U11/U13) skjer ved ankomst ved inngangen med judodrakt og belte på.

Innveiling av ungdom (U15/U18) skjer i garderober merket *innveiling* i henhold til NJF's stevnerreglement.

Aldersgrupper:

U11: Utøvere født 2010 -2013

U13: Utøvere født 2008-2009

U15: Utøvere født 2006 -2007 (Samt født 2008 – 2009 som ønsker tøffere motstand)(*)

U18: Utøvere født 2003 -2005 (Samt født 2006 med minimum grønt belte (kyu-gradert) (**))

(*) U13 utøvere gis dispensasjon av arrangøren til å delta i U15 i tillegg til U13.

(**) Utøvere som fyller 14 år i kalenderåret og er gradert til minimum 3 kyu kan delta i U18 i tillegg til U15.

Vektklasser:

I U11 og U13 vil det bli benyttet flytende vektklasser hvor det tilstrebes 4-5 deltakere i hver vektklasse og hvor utøverne har omtrent samme beltegrad.

U15 jenter: -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg og +63 kg

U15 gutter: -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg og +66 kg

U18 jenter: -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg og +70 kg

U18 gutter: -46 kg, -50 kg, -55 kg -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg og +90 kg

Arrangøren forbeholder seg retten til å lage passende vektklasser på tvers av aldersgrupper og kjønn dersom dette er hensiktsmessig. (Sammenslåing av U15 og U18 gjennomføres med U15 regler)

Deltagerkrav:

5. mon / 5. kyu (gult belte) eller høyere

Kampbelter:

U11/U13/U15 skal kun bruke kampbelter.

U18 skal bruke blå/hvit drakt, eller eget belte + kampbelte.

Deltageravgift:

Deltageravgift: 200,- kr.

Tilleggsavgift for å delta i to klasser : kr 100,- .

Denne betales ved å melde seg på i egen klasse og i klassen "Ekstra deltakelse i U15 (eller U18)"

Bytte av klasse på stevnedag er tillatt uten avgift. U11/U13 meldes på uten å angi vekt.

Påmelding:

Påmelding åpner 20. januar.

Påmelding på : <https://www.deltager.no/ostlandscupjudo2020>

Det kan bli fotografert og tatt opp video på stevnet. Ved å melde seg på stevnet godtar man at bilder eller video kan bli publisert av Asker judoklubb etter stevnet.

Lisens/forsikring:

Deltakere som har fylt 13 år eller mer skal ha forsikring til NJF gjennom sin klubb. Denne forsikringen er obligatorisk for alle deltagere fra norske judoklubber. Påmeldte deltagere kontrolleres for forsikring før stevnet, men forsikringen er hver enkelt utøver sitt ansvar.

Kampsystem:

Inntil 5 deltakere i klassen: Serie.

6–8 deltakere i klassen: Serie med 2 forpuljer.

Flere enn 8 deltagere i klassen: Cup med full rekvalifisering.

Cup med full rekvalifisering garanterer at alle får gå minst to kamper.

Hvis to utøvere står likt etter ordinær tid, skal det kjøres Golden Score til man får en avgjørelse.

Arrangør kan velge å prøve ut andre kampsystemer i klasser med over 5 deltakere.

U11 og U13: 2 minutter løpende tid. U15 og U18: 3 minutter effektiv tid.

Premiering:

U11/ U13: Medaljer til alle.

U15/U18: Inntil 5 deltagere i klassen: Gull, sølv og bronse.

Flere enn 5 deltagere: Gull, sølv og to bronsemedaljer.

Alle utøvere som stiller til premieutdeling skal være iført hvit judogi.

Dommere.

Stevnet er et utmerket sted for å få dommerpraksis for nybakte dommere.

Klubbene anmodes om å stille med dommere. Gi beskjed til stevneleder!

Førstehjelp: Det er kvalifisert førstehjelp tilstede.

Stevneleder: Christian Wolff,

E-post: sportssjef@askerjudo.no

Telefon: 900 987 63

Det kan kjøpes mat og drikke i hallen

Hjertelig velkommen !