

Program kursdag I

Kurs i individuell veiledning i spesialistutdanningen for leger

Kurset er godkjent i allmennmedisin som klinisk emnekurs (18 timer) i videre- og etterutdanning og i samfunnsmedisin som valgfritt kurs (18 timer) i videre- og etterutdanning.

Kurssted: Legenes Hus, Oslo, tirsdag 21. mars 2023

Rammer:	2 + 2 timers forberedelser, og 1+1 dag oppmøte (7+7 timer).
Antall deltakere:	Inntil 24 stk.
Kursledelse:	Gunhild Nytrøen og Kari Thori Kogstad
Kursarrangør:	ALIS Øst ved Egil Johansen og Frode Oosterling
Kursavgift:	Kursdeltakerne betaler vanlig kursavgift etter legeforeningens satser. Kursavgiften forutsettes refundert av virksomheten deltakerne har oppdrag for.
Læringsmål:	FKM LM-04, FKM LM-20, FKM LM-23, FKM LM-73, ALM-002, ALM-042, ALM-047, SAM-008, SAM-009

Forberedelser før dag 1:

- Les Kurshefte om individuell veiledning og supervisjon i allmennpraksis. Du finner det [her](#), og vi tar med et hefte til hver på første kursdag.
- Les [Spesialistforskriften med kommentarer](#). Orienter dere om det som står om "registrerte utdanningsvirksomheter", det omfatter allmenn- og samfunnsmedisin. Det er ikke forventet at dere skal pugge innholdet. Hopp over det som står om "godkjente utdanningsvirksomheter", det gjelder sykehusene.
- Les [temaheftet for allmennmedisin](#) eller [samfunnsmedisin](#)
- Til gruppesamtale om egen læring: Ta med en case/eksempel på en situasjon du har blitt veiledet i etter studietiden. Om du ikke har fått noe særlig veiledning ber vi deg huske en episode der du skulle ønske at du hadde fått veiledning. Den finnes. Dette skal brukes i gruppearbeidet som innleder kurset.
- Ta også med eksempel fra egen praksis: En konkret problemstilling du står oppe i nå, og som du ønsker veiledning på (til bruk i ferdighetstrening).

Klokkeslett	Tema	Ansvar / foreleser
0900	Velkommen. Oversikt over dagens program. Praktiske beskjeder	Frode
0915	Deltakerne deles i 4 grupper. Hver Deltaker presenterer seg og kommer med eksemplet på egen læring. Vi deler også egen veiledererfaring.	Kari
1015	Pause	
1030	Viktige begreper i spesialistutdanningen slik som læringsmål, læringsaktiviteter, veiledning, supervisjon, kompetansevurdering og bruk av kompetanseportalen	Frode
1115	Første samtale mellom individuell veileder og ALIS.	Gunhild
1130	Lunch, serveres i kantinen i 1. etg.	
1230	Veiledningspedagogikk - Hvordan kan samtaler med veileder bidra til læring? Åpne spørsmål. Praksistrekanten. Veiledningsgrunnlag.	Kari
1310	Demonstrasjon av veiledningssamtaler - Hvordan og hvordan ikke? (film)	Gunhild
1330	Pause	
1345	Ferdighetstrening i veiledningssamtaler. Grupper på tre der deltakerne skifter mellom rollene som veileder, ALIS og observatør. Skriftlige instruksjoner til veileder og observatør. Rollene Roterer etter 20 minutter. Deltakerne har med egne eksempler. Samtale i plenum om erfaringene.	Kari
1515	Tilbakemeldinger til ALIS - Alltid spesifisert og eksemplifisert. Raus med ros, spørrende ved ris». ▪ Innledning ▪ Kritisk tilbakemelding til ALIS: Hvordan og hvordan ikke (film). ▪ Tilbakemelding til veileder, både rosende og kritiske. Øvelser i plenum.	Gunhild
1550	Kommentarer til dagens program og litt om forberedelsene til neste kursdag	Kari
1600	Slutt for dagen	

Program kursdag II

Kurssted: Legenes hus, Oslo, tirsdag 25. april 2023

FORBEREDELSE TIL KURSDAG II

- Kursheftet er en del av kurset. Les det gjerne om igjen
- Gjennomfør en evalueringssamtale med din LIS. Forslag til spørsmål:
 - Hvordan synes du din læring som spesialistkandidat har vært til nå?
 - Hvordan synes du veiledning og supervisjon har fungert til nå?
 - Hva kan forbedres eller gjøre at du lærer mer?
- Gjennomfør en felleskonsultasjon med din LIS.

Klokkeslett	Tema	Ansvar / foreleser
0900	Velkommen og plan for dagen.	
0915	Erfaringsutveksling i de samme gruppene som på første kursdag. Hver deltaker forteller om egen virksomhet som veileder/supervisor og om innholdet i evaluerings-samtalen. Hva vil du gjerne bli bedre på som veileder/supervisor?	
1015	Pause 15 min	
1030	Kort repetisjon av metoder ved kritisk tilbakemelding.	
1045	Ferdighetstrening i kritisk tilbakemelding. To og to, basert på skrevne eksempler.	
1115	Kritisk tilbakemelding til ALIS. Hvordan og hvordan ikke. Film.	
1130	Lunsj	
	Felleskonsultasjon med veileder/ supervisor	
1230	▪ Film og ferdighetstrening to og to ▪ Plenum der deltakerne gir tilbakemeldinger til veilederen på filmen og deler egne erfaringer med felleskonsultasjon.	

Klokkeslett	Tema	Ansvar / foreleser
1400	Pause	
1415	Kompetansevurdering, attestasjon av lærings-aktiviteter og godkjenning av læringsmål. Veileders dobbeltrolle som hjelper og som dommer. Hvilke dilemmaer kan oppstå? Hvordan gjør vi det i praksis?	
	Innledning, «summegrupper» og plenums-samtale der deltakerne deler eksempler, erfaringer og tanker	
1500	Pause	
1515	Hva gjør veileder ved grunnleggende tvil om ALIS bør godkjennes? Hvem kan veileder rådføre seg med? Hvordan kan saksgangen bli?	
1545	Skriftlig og muntlig kursevaluering.	
1600	Slutt for dagen	

Med forbehold om små endringer.